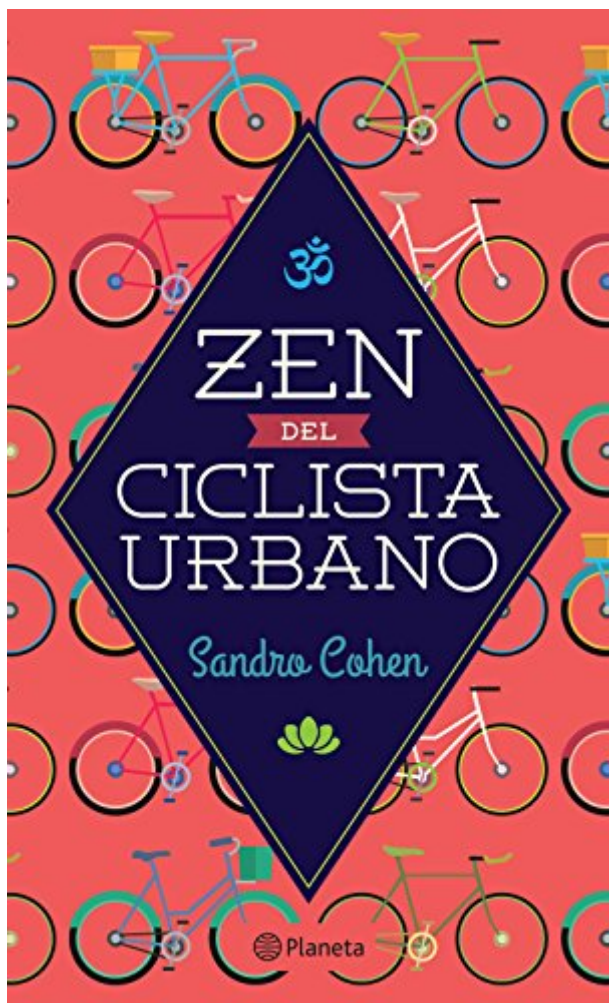


The book was found

Zen Del Ciclista Urbano (Spanish Edition)



Synopsis

Después de pasar horas sentado en una oficina y luego en un coche, llega el momento en que es inminente el deseo de estirar las piernas y sentir la libertad de una bicicleta. Sandro Cohen, un apasionado del ciclismo, propone en *Zen del ciclista urbano* 85 meditaciones para todos aquellos que recorren las calles de su ciudad en dos ruedas. A través de estas páginas comparte su aprendizaje a lo largo de miles de kilómetros recorridos, pero sobre todo, la alegría que significa pedalear para trasladarse de un lugar a otro. El *Zen del ciclista urbano* toma en cuenta, en sus tres secciones, aspectos fundamentales del ciclista: **Españ-ritu:** el ciclismo se convierte en una extensión del bienestar interior y de cómo se percibe el día a día. **Práctica:** los ciclistas deben conocer a su bicicleta como a la palma de su mano, desde aspectos técnicos hasta cómo sacarle mejor provecho. **Su relación con la ciudad:** el ciclista siempre tendrá sentimientos encontrados con su ciudad, por lo que es importante conocer cómo sobrevivir al caos citadino. Vemos que hay cada día más bicicletas que surcan nuestras calles y avenidas. Por esto, el *Zen del ciclista urbano* se convertirá en un valioso apoyo para todos aquellos que hayan elegido una manera más sana de relacionarse con su ambiente, o que estén a punto de hacerlo. Al dejar el coche en casa, recuperan su libertad de movimiento, mejoran su condición física y contribuyen a limpiar el aire que todos respiramos.

Book Information

File Size: 773 KB

Print Length: 219 pages

Publisher: Planeta México (November 17, 2014)

Publication Date: November 17, 2014

Language: Spanish

ASIN: B00O5CW2WI

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #518,392 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #7 in Kindle Store > Kindle eBooks > Law > Administrative Law > Housing & Urban Development #24 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Derecho #40 in Books > Law > Administrative Law > Housing & Urban Development

Customer Reviews

This is a very good book for those who want to ride their bike in Mexico City. This is a scary place to ride if you do not know how to. Sandro Cohen has the expertise and he gives you advice of how to ride a bike in this city, where there is a poor circulation culture by everyone: bike riders, car drivers and also those who walk.

[Download to continue reading...](#)

Zen del ciclista urbano (Spanish Edition) ZEN: Everything You Need to Know About Forming Zen Habits â “ A Practical Guide to Find Inner Peace, Practice Mindfulness & Learn Zen Meditation (Zen Buddhism, Zen Mastery, Zen for Beginners) Zen Buddhism: How Zen Buddhism Can Create A Life of Peace, Happiness and Inspiration (Zen Buddhism for Beginners, Zen, Zen Books) Zen: Beginnerâ™s Guide to Understanding & Practicing Zen Meditation to Become Present (Zen for Beginners, Zen Meditation, Zen Habits, Meditation for Beginners) Zen: Zen For Beginners â “ The Ultimate Guide To Incorporating Zen Into Your Life â “ A Zen Buddhism Approach To Happiness And Inner Peace Zen: How to Practice Zen Everywhere in Your Daily Life (FREE Bonus Inside) (Zen Meditation, Zen for Beginners, Buddhism) Zen Flesh Zen Bones: A Collection of Zen and Pre-Zen Writings Zen and Zen Classics 1: From the Upanishads to Huineng (Zen & Zen Classics) IB Teoria del Conocimiento Libro del Alumno: Programa del Diploma del IB Oxford (IB Diploma Program) CÃ mo acertar todas las preguntas sobre GestiÃ n del Valor Ganado en el Examen PMPÂ®: (+50 Preguntas Tipo Examen PMPÂ® con Soluciones sobre la GestiÃ n del ... del Examen PMP nÂº 1) (Spanish Edition) La Esencia del Silencio: Tu Ser...mÃs allÃ del ruido del ego (Spanish Edition) Hair Loss Cure: Spanish Version - "CuraciÃ n De La PÃ©rdida Del Cabello": Para La CaÃ-da Del Cabello , el Revolucionario Loss Prevention, El Tratamiento ... (hair loss cure spanish) (Spanish Edition) Planifica Tus Pedaladas BTT - Entrenamiento Ciclista: Mountain Bike (Spanish Edition) Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) Mallorca: Cycle Map / Mapa Ciclista / Radkarte Spanish Phrasebook: 1,001 Easy to Learn Spanish Phrases, Learn Spanish Language for Beginners (Spanish Lessons, Spanish 101, Spanish Books) La Travesia del Explorador del Alba (Cronicas de Narnia) (Spanish Edition) Juntos para toda la vida: Una preparaciÃ n para la celebraciÃ n del matrimonio (Celebrar Y Vivir El Sacramento Del Matrimonio) (Spanish Edition) Los 5 Lenguajes del Amor: El Secreto del Amor que Perdura (Spanish Edition) La magia del orden (La magia del orden 1): Herramientas para ordenar tu casa y tu vida (Spanish Edition)

Contact Us

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)